

KomBijOns

Ouderenvereniging Berg en Dal

E-mail: kombijonsbergendal@gmail.com

Locatie Dorpshuis Kerstendal

Bankrekeningnummer: NL43INGB0002959686 – t.n.v. Bond van Ouderen afd. Berg en Dal

NIEUWSBRIEF 3 – maart 2025

Terugblik inloopochtenden en 19 februari



Een kleine terugblik op de bijeenkomsten van Kom Bij Ons op de maandelijkse woensdag en de wekelijkse inloopochtend op donderdag in dorpshuis Kerstendal.

Op donderdag 6 februari '25 presenteerde Rein van Vorstenbos, tot groot genoegen van alle aanwezigen, zijn collectie oude foto's en ansichten van Berg en Dal. Voor degene die dit

hebben gemist, nog een tip: op donderdagochtend 1 mei as. brengt Rein niet alleen zijn foto's nog 'n keer mee, maar ook zijn oorlogsdagboeken en overige lectuur over Berg en Dal.

Donderdag 13 februari '25 was het de beurt aan Osama Arrogi, de beweegcoach van Forte Welzijn uit Groesbeek, die uitgebreid voorlichting gaf ter voorbereiding op de middag over valpreventie, die Kom Bij Ons voor woensdag 19 maart as. op de agenda heeft staan.

Op de inloopochtend d.d. 20 februari '25 nam een deel van de aanwezigen deel aan de wandeling, terwijl een ander deel zich bekwaamde in het vermakelijke spel "Popnagel".

Mocht de naam van dit spelletje u wat vreemd in de oren klinken, kom dan eens langs om

hier zelf 'n keertje aan deel te nemen. Het spel staat garant voor een hoop gezelligheid.

Want gezelligheid kent geen tijd en om dat laatste draait het allemaal bij Kom Bij Ons.

Elke donderdagochtend bent u welkom in dorpshuis Kerstendal. Kom ook eens langs!



Contributie

De contributie is 30,00 per jaar. Voor hen die nog niet betaald hebben, verzoeken wij om de contributie te betalen **voor 16 maart 2025**.

OPROEP

Een van de activiteiten van de **Ouderenbond KOM BIJ ONS** uit Berg en Dal is het aanbieden van gymnastiek voor senioren, dat plaatsvindt op iedere woensdagochtend van 10.30 tot 11.30 in dorps huis Kerstendal, alwaar een deskundige docente de deelnemers het zgn. functioneel bewegen voor ouderen bijbrengt. Er is nog ruimte voor nieuwe leden.



Is uw belangstelling gewekt, maar wilt u hierover nog wat meer weten, bel dan even vrijblijvend met dhr. Gerrie Vergeer, tel. 06-53336689. Wellicht kunnen wij u dan ook straks begroeten om samen in groepsverband aan onze lichamelijke en mentale gezondheid te werken! Aarzel dan ook niet, maar KOM BIJ ONS.

Activiteitenkalender

Iedere donderdagochtend van 10.00-12.00 uur in de barruimte van dorps huis Kerstendal: vrije inloop voor leden. Elkaar ontmoeten met een kopje koffie. Wellicht biljarten, een spelletje doen, jeu de boules....enz. enz.



Elke 3e woensdag van de maand op woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur een activiteit in Kerstendal.

Mocht u niet willen deelnemen aan de activiteit kom dan toch gezellig voor een praatje en/of een drankje.

19 maart	Uitgebreid aandacht voor valpreventie *voor leden gratis, niet-leden € 5,00
16 april	Bloemschikken; voor deze activiteit moet u zich aanmelden en hier zijn kosten aan verbonden € 20,00 pp. Graag overmaken op ons bankrekeningnummer met als melding "bloemschikken". Aanmelden en betalen voor 4 april. Voor het bloemschikken zelf een schaalje meebrengen.

Voor het aanmelden bij een activiteit kunt u mailen naar kombijonsbergendal@gmail.com of bellen met Petra 06-23671481.



De data van de volgende woensdagen kunt u alvast noteren, het programma komt nog.

21 mei
18 juni
17 september
15 oktober
19 november
17 december.

Verjaardagen

Wij feliciteren in de maand maart de volgende personen en wensen ze een fijne verjaardag:

7 maart	Betty Jaspers Ger Theunissen
8 maart	mevr. J. Theunissen Ger Timmer
10 maart	Jos Verstegen
14 maart	Marian Slenders
20 maart	Els de Roet
22 maart	Judith Smeets Leidy Steenmans
26 maart	Ank Fontein Mariëtte van Leeuwen
27 maart	Paul Peters

