


E-mail:

kombijonsbergendal@gmail.com

Website:

www.kombijonsbergendal.nl

Locatie:

Dorpshuis Kerstendal

Bankrekeningnummer:

NL43INGB0002959686

t.n.v. Bond van Ouderen

afd. Berg en Dal

NIEUWSBRIEF november 2025

70 jaar KBO Berg en Dal

Op 25 november vieren we dat KBO Berg en Dal 70 jaar bestaat. U heeft inmiddels de uitnodiging ontvangen voor deze middag en avond. Denkt u er aan om zich aan te melden voor deze dag (i.v.m. de catering). Aanmelden kan via de mail (kombijonsbergendal@gmail.com) of telefonisch bij Tine Loeffen (06-15655044) of bij Petra Verbeet (06-23671481)

Aanmelden kan tot 10 november 2025.



Agenda

25 november	70 jaar KBO Berg en Dal
17 december	Kerststukjes maken Kerstendal / andere activiteiten
21 januari	Algemene ledenvergadering en nieuwjaarsborrel

Bewegen voor ouderen (themamiddag 15 oktober)

Woensdagmiddag 15 oktober jl, was fysiotherapeut Jos Poelen bij ons te gast om aan alle belangstellenden in dorpshuis Kerstendal een presentatie te geven over verstandig bewegen bij ouderen. Hierbij zette hij op onderhoudende wijze uiteen wat het belang is van een actieve levensstijl en welke veel voorkomende klachten onder senioren hiermee kunnen worden voorkomen. Ook werd er stilgestaan bij de lichamelijke en geestelijke gevolgen van slechte gewoontes op het algemeen welbevinden van de mens op leeftijd, waarbij er alle ruimte was voor het stellen van vragen. Tevens gaf Jos Poelen waardevolle tips over de effecten van regelmatig bewegen in en rondom het huis, oefeningen die de conditie en zelfredzaamheid van iedere oudere ten goede komen.



Na afloop van deze interactieve

middag was eenieder het erover eens dat men veel had opgestoken van de ervaringen en inzichten van spreker. Voor al degenen die deze leerzame themabijeenkomst spijtig genoeg hebben moeten missen, hebben wij gelukkig goed nieuws. Bij voldoende belangstelling staat KOM BIJ ONS, samen met Jos Poelen, in 2026 nogmaals stil bij de betekenis van bewegen voor ouderen. U bent daarbij van harte welkom!

Donderdagochtenden



U kunt elke donderdagochtend binnenlopen bij Kerstendal voor een koffie of thee en een gezellig praatje of spelletje.

Tussen 10.00-12.00 uur is iedereen van harte welkom.

Oproep van de werkgroep Ouderenadviseurs en belasting invulhulpen

De werkgroep vrijwillige ouderenadviseur en belastingsservice van de Gemeente Berg en Dal zoekt nieuwe collega's.

Onze werkgroep bestaat momenteel uit vijf leden. Kandidaten uit alle woonkernen zijn van harte welkom.

Het is aan besturen van de ouderenbonden om geschikte mensen te benaderen, die vervolgens door KBO-Gelderland opgeleid worden tot vrijwilligers ouderenadviseurs en of belasting invulhulpen.



Natuurlijk zijn wij graag bereid om nader met u van gedachten te wisselen!!!
Voor meer informatie neem dan contact op met het centrale telefoonnummer van de ouderenadviseurs

06-30763931

In het kort een taakomschrijving:

Ouderenadviseur:

De ouderenadviseur vervult een brugfunctie tussen ouderen hun omgeving en lokale voorzieningen.

De ouderenadviseur is een geschoolde vrijwilliger die gratis ondersteunt, verwijst en bemiddelt, op verzoek van de inwoner.

Hij/zij adviseert vrijblijvend over regelgeving en voorzieningen op de terreinen inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie.

Samen met de oudere wordt bekeken waar de oplossing gevonden kan worden.

Belastingsservice

Deze service is bestemd voor alle seniorleden waarbij een inkomensgrens wordt gehanteerd (35.000,- voor alleenstaanden en 50.000,- voor gehuwden/samenwonenden).

De belastingsservice ondersteunt bij het doen van eenvoudige aangiften.

Een terugblik over onze werkzaamheden van het afgelopen jaar.

Ca. 60 inwoners, zijn vorig jaar door onze ouderenadviseurs geholpen met vragen en het invullen van formulieren, betreft zorg, welzijn, vervoer en het verzorgen van de administratie.

Vervolgens is het interessant te vermelden dat onze belasting invulhulpen (tegen een kleine vergoeding) ca. 210 inwoners hebben geholpen met het invullen van hun belastingformulieren.

Een bedrag van € 125.933,-- aan teveel betaalde loonbelasting was het resultaat.

Exclusief erfbelasting, Duitse belastingen, de Doe Mee regeling en teruggaaf zorg- en huurtoeslag.

Namens de werkgroep Ouderenadviseurs en belasting invulhulpen,

Met vriendelijke groet,

T. Wieland-Ruth

Bloemschikken

Op woensdag 17 december is er weer bloemschikken. We gaan weer een mooi kerststukje maken samen met . De kosten zijn € 20,00 per persoon en je neemt zelf een schaal, bakje of vaas mee.

Inschrijven vóór 11 december (betalen op donderdagochtend of de woensdagmiddag 17-12, alleen CASH betalen).

Voor de leden die hier niet aan meedoen worden op 17 december andere activiteiten georganiseerd.



Verjaardagen



Wij feliciteren in de maand november de volgende personen en wensen ze een fijne verjaardag:

2 november	Trees van der Kleij-van Hassel
4 november	Mevr. Schrijen
8 november	Muriël Huiberts
13 november	Fred Arians
14 november	Ron Huiberts
18 november	Annelies Loeffen-Beers
20 november	José Janssen-Giesberts
21 november	Helen Abbenhuis-Paymans
28 november	Annelies Elshof
	Trees Arians
29 november	Jan Beers