

Samen leven in Oost

Ouderenbond Berg en Dal nieuwe stijl brengt energie

Eind 2024 was er in Berg en Dal geen animo om de afdeling van de KBO, Katholieke Bond van Ouderen, in de bestaande vorm voort te zetten vanwege te weinig jonge aanwas en te weinig bestuursleden. De behoefte om elkaar als ouderen te ontmoeten was er echter wel. En de bevolkingsopbouw in Berg en Dal laat een relatief hoog aandeel ouderen zien.

Tekst: Wilmy Smeets
Fotografie: Gerard Verschooten

Reden genoeg om te kijken hoe een doorstart van de ouderenbond in een nieuwe stijl gerealiseerd kan worden, dachten initiatiefnemers Tine Loeffen en Marijke van Beurden. Ze richtten in de herfst 2024 een initiatiefgroep van vijftien personen op met contacten uit beider netwerken. In een gesprek met Marijke en Hanny van Vorstenbos, de huidige voorzitters, blijkt dat ze heel tereden zijn over dit eerste jaar: "Eigenlijk is alles boven verwachting gegaan."

De initiatiefgroep hield een brainstormses-

sie over noodzakelijke veranderingen. Dat leverde een aantal uitgangspunten op: iedereen moet zich welkom voelen, de diverse activiteiten vinden plaats in het dorpsshuis Kerstendal en alles wordt samen georganiseerd. Ook koos de groep een nieuwe naam: Kom Bij Ons.

In dorpsshuis Kerstendal organiseerden ze een middag voor alle dorpsbewoners om ideeën uit te wisselen en geïnteresseerden konden zich voorlopig inschrijven. Er bleek voldoende animo te zijn en in januari 2025 gingen ze van start. Bij die start waren de financiële middelen beperkt, maar er kwam steun van lokale verenigingen als Berg en Dals Bloei en enkele bedrijven die sponsorde. De huur was voorlopig gratis en de gemeente kwam met subsidie. Ook hield de bond tijdens afgelopen Koningsdag een actie: leden en dorpsbewoners die Kom bij Ons een warm hart toedroegen, hebben taart, cake en pannenkoeken gebakken die samen met koffie, thee en limonade werden verkocht. De opbrengst was voor de kas. Inmiddels zijn er 125 leden die contributie betalen.

zit in het DNA van de nieuwe seniorenbond. In het zes koppige bestuur zijn alle taken dubbel bemand. Er is een activiteitencommissie die samen met het bestuur één keer per maand vergadert."

Elke maand is er op een woensdagmiddag een activiteit en elke donderdag is er een open koffieochtend in het dorpsshuis. Bij de activiteiten op woensdagmiddag moet je denken aan gastsprekers op het gebied van gezondheid, veiligheid, financiën, geschiedenis, maar ook aan creatieve activiteiten zoals bloemschikken en foto's van Berg en Dal bekijken. Voor de toekomst denken Marijke en Hanny bijvoorbeeld aan film, een toneelstuk, muziek. De club heeft leden uit Nijmegen, Malden, Millingen, Groesbeek, Beek en natuurlijk Berg en Dal. Er zijn ongeveer evenveel mannen als vrouwen lid. Op 21 januari vond de eerste jaarvergadering plaats met een grote opkomst, ongeveer 40% van de leden was aanwezig. Met trots kijkt de ouderenbond terug op de viering van het 70-jarig jubileum, afgelopen november. Door de inzet van leden en sponsoren is het een prachtig feest geworden.



Marijke en Hanny vertellen over de nieuwe stijl: "We zijn een nieuwe club en passen momenteel de statuten aan de huidige maatstaven aan. Daarbij willen we niet te institutioneel zijn, we werken op basis van vertrouwen in elkaar. De initiatiefgroep is de motor. We willen dingen zo simpel mogelijk organiseren, waarbij iedereen ideeën kan inbrengen. Zo hebben we een groot potentieel en voelen mensen zich betrokken. We denken na over de sfeer die we willen creëren bij een activiteit. En we willen de dingen samen doen, niet dat een subgroep alles bedenkt en doet. Iedereen wordt steeds uitgenodigd om mee te denken en taken op te pakken die dicht bij je talent liggen. 'Samen doen'

Ik vraag naar de droom van Marijke en Hanny met Kom Bij Ons. "We willen alle leeftijdsgroepen in het dorp met elkaar verbinden en met hen uitwisselen, dat levert een grote rijkdom op. Dit stimuleren is onze motivatie! We zoeken bijvoorbeeld actief verbinding met de lagere school hier vlakbij. Met de huiskamer voor ouderen van Kalorama, die ook hier in het dorpsshuis zetelt, hebben we een kerstlunch gedaan. In onze club hopen we te bereiken dat iedereen aansluiting vindt, dat mensen elkaar herkennen. Daarnaast willen we, voor jong en oud, een beweegroute gaan aanleggen in het dorp", lichten ze enthousiast toe.

Een groeiende club heeft altijd behoefte aan nieuwe vrijwilligers binnen de organisatie, zo zoekt Kom Bij Ons nog mensen die de nieuwsbrief wat vollediger willen maken. Wil je lid worden of heb je interesse in een taak? Neem contact op via www.kombijonsbergendal.nl.

De Unie Katholieke Bond van Ouderen (Unie KBO) is de grootste seniorenorganisatie van Nederland en het overkoepelend orgaan van elf zelfstandige KBO's die georganiseerd zijn per provincie. De provinciale KBO's hebben in totaal ruim 500 afdelingen verspreid over heel Nederland. De afdelingen zorgen voor het contact met individuele KBO-leden. Daarnaast is er voor elke afdeling een rol weggelegd binnen de (lokale) belangenbehartiging.