

**E-mail:**

kombijonsbergendal@gmail.com

Website:

www.kombijonsbergendal.nl

Locatie:

Dorpshuis Kerstendal

Bankrekeningnummer:

NL43INGB0002959686

t.n.v. Bond van Ouderen

afd. Berg en Dal

Correspondentie-adres:

Molenveldlaan 49, 6523 RJ Nijmegen

NIEUWSBRIEF mei 2026

Terugblikken

Notaris bij Kom bij ons Berg en Dal

Woensdag 25 maart kwam Myrthe Schuurman van notariskantoor Ten Berge in Nijmegen naar de seniorenbond Kom bij ons in Berg en Dal om de huidige stand van zaken over het levenstestament en het testament te bespreken. De presentatie was getiteld: gerust ouder worden. Hoe doet u dat?

Er waren veel leden aanwezig die geïnteresseerd luisterden naar tips om zelf de regie te houden in verschillende situaties die kunnen voorkomen.

De situaties voor het overlijden worden beschreven in het levenstestament en in het tweede deel van de middag werd besproken wat mogelijke punten zijn die vastgelegd kunnen worden in een testament.

Uiteraard treedt dat pas in werking na overlijden.

Er werden veel algemene vragen gesteld die allemaal beantwoord werden. Uiteraard riep de informatie van deze middag vragen op bij de individuele leden. Iedereen ging weer wat wijzer geworden gerust naar huis. Maar ik kan me voorstellen dat er mensen zijn die de komende tijd een bezoek aan de notaris brengen.



Paasbrunch



Op donderdag 26 maart was de Paasbrunch, dit jaar georganiseerd door de huiskamer en Kom bij ons, in dorps huis Kerstendal. Zo'n 60 mensen genoten van de heerlijke gerechten, lekkere soep Riet!, warme kroketten Ben! Er was zoveel heerlijk te kiezen, dat enkelen zelfs keuzestress hadden. De activiteitengroep had de dag voor het buffet met de bezoekers

van de huiskamer heerlijke appelflappen gebakken, de basis van het dessert. De brunch werd opgeluisterd door een troubadour met Berg en Dalse wortels: Charles Sonneveld. Er werd gelachen, bijgepraat, meegezongen, een verjaardag gevierd en heerlijk gegeten. Kortom een geslaagde brunch. Zo'n evenement slaagt alleen maar als velen er hun schouders onder zetten. En dat is gebeurd: dank jullie wel allemaal!

Bloemschikken voor Pasen

Om helemaal in paassfeer te komen heeft een groep dames, heren zijn ook welkom, onder leiding van Mirjam, de creatieve vaardigheden verhoogd. Met takken, een groot paasei, en allerlei bloemen zijn er prachtige paasstukken gemaakt.



Toch bijzonder dat aan het eind van de ochtend met dezelfde materialen zoveel verschillende stukken te zien waren. Wat was opmerkelijk? Er waren leden die voor de gezelligheid aanwezig waren, iedereen is altijd welkom, en dat Ger samen met dochter kwam kijken hoe Toos ook een prachtig stuk fabriceerde. Wederom een geslaagde ochtend.

Statiegeld actie Jumbo Beek

Het is bijna zover. Stapelen de statiegeldflessen en blikjes bij u zich ook op? In **mei** worden wij gesponsord door de Jumbo in Beek. Als u in deze maand, in mei dus, lege statiegeldflessen inlevert en op de doneerknop drukt, is de opbrengst voor Seniorenbond Kom bij ons Berg en Dal. We hopen dat velen er gebruik van maken en we zo een mooi bedrag ontvangen waarmee we weer leuke activiteiten kunnen organiseren voor onze vereniging.



Thornse Molen



Wanneer u bij de Thornse Molen een hapje gaat eten, of wat gaat drinken, vergeet dan niet uw stempelkaart mee te nemen. Bij inlevering van een volle stempelkaart krijgt u €15,00 korting en de vereniging krijgt €5 van alle ingeleverde stempelkaarten. Kaarten zijn verkrijgbaar bij de kassa. Voor meer informatie kunt u ook Petra en Ben Verbeet vragen.

Inloopochtend

U kunt elke donderdagochtend binnenlopen bij Kerstendal voor een koffie of thee en een gezellig praatje of spelletje. Tussen 10.00-12.00 uur is iedereen van harte welkom.



Koningsdag



We weten niet wanneer u deze nieuwsbrief ontvangt. Wellicht na Koningsdag. We hopen dat u dan bij onze kraam bent geweest en genoten heeft van een drankje, stukje taart of cake of dat u een lekkere pannenkoek, gebakken door onze vaste bakkers Juul en Philip heeft gegeten.

Ontvangt u dit schrijven voor Koningsdag dan is het volgende wellicht goede info: op Koningsdag, maandag 27 april, gaan we als seniorenbond Kom bij ons Berg en Dal weer op het Hamersveld koffie, thee, limonade en pannenkoeken verkopen. Vorig jaar was dit gezellig en we hebben een flink bedrag verdiend. Toen heeft een mooi aantal leden iets gebakken dat we verkocht hebben bij onze kraam.

Daarom weer, net als vorig jaar, een oproep aan u allen: wie wil er een taart, cake of koek bakken zodat we dit kunnen verkopen?

Bakkers laat dit dan weten aan Riet Vergeer 06-27206778. Dan weten we wat we kunnen verwachten. U kunt het op Koningsdag om 13.00 uur bij de Kom bij Ons kraam afgeven of eerder die dag bij Riet Vergeer Kerstendalseweg 36.

Vele handen maken licht werk: wilt u ons die dag helpen met opbouwen? We starten om 12.00 uur op het Hamersveld. Schuilt er een goede verkoper in u? Kom die dag naar de kraam en sluit u bij ons aan. Samen maken we er een gezellige dag van.

Uiteraard hebben we ook kopers nodig. Kom naar de kraam en ontmoet andere leden. Wie weet heeft u een leuk gesprek bij een drankje met lekkers. Tot dan!



Themamiddag 20 mei

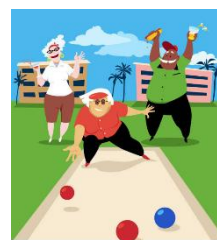
Op 20 mei, de themamiddag, willen we er een actieve middag van maken. We gaan een kleine competitie, met prijzen!, houden met onderstaande spellen. Hopelijk is het mooi weer en kunnen we deels buiten aan de slag. Bewegen is goed voor iedereen en je leert elkaar van een, wellicht verrassende, andere kant kennen. We hopen op een grote opkomst. Tot dan!



Koersbal



SJOELLEN



Jeu de Boules

Gezellige afsluiting eerste deel KBO jaar

Zaterdag 4 juli van 15.00-20.00 uur sluiten we dit seizoen feestelijk af met een barbecue bij camping Nederrijkswald, Zevenheuvelenweg 47 Berg en Dal. Dit tijdstip maakt het ook mogelijk dat senioren die nog werken kunnen aanschuiven.

Hoe ziet het programma eruit? Om 15.00 uur wordt u ontvangen met koffie/ thee met iets lekkers. Dan is er de gelegenheid voor bijpraten, meedoen met discgolf (kunt u dan beslissen) of het maken van een mooie wandeling. Vervolgens gaan we genieten van de barbecue. Ook een drankje zit in het arrangement. Voor de muzikale omlijsting zorgt Charles Sonneveld met zijn kleinzoon. U heeft deze muziek ook gehoord bij het Paasbuffet.



KBO neemt een deel van de kosten die hieraan verbonden zijn voor haar rekening. We vragen u een bijdrage van 20 euro per persoon.

U kunt zich voor deze barbecue aanmelden door, voor 25 juni, 20 euro per persoon over te maken op onze bankrekening, zie hiervoor de kop van deze nieuwsbrief, onder vermelding van barbecue.

Heeft u dieetwensen? Laat het Riet Vergeer weten.

Wij hopen zoveel mogelijk mensen te zien zodat we samen op een plezierige manier het eerste deel van het jaar afsluiten en de zomer inluiden.



Tot ziens op 4 juli.

OPROEP

In de ons omliggende dorpen zijn ze er al: de beweegroutes.

Een prima initiatief om mensen al bewegend met elkaar in contact te brengen, want samen bewegen leidt tot spel, plezier en gezelligheid.

En ook in ons eigen Berg en Dal wordt er binnenkort een beweegroute van de grond getild. De route is geconcentreerd rondom het dorps huis Kerstendal, het voormalige Scoutingterrein en het Hamersveld.

In dit verband zijn wij op zoek naar een aantal personen, die belangstelling hebben opgeleid te worden tot zgn. beweegcoach.

Voor dat doel dient u een korte cursus in dorps huis Kerstendal te volgen, die u gratis wordt aangeboden door de gemeente Berg en Dal.

Hierbij moet u denken aan een of twee dagdelen van een paar uur.

Tijdens deze cursus ontvangt u uitgebreide instructie met betrekking tot de werkwijze van alle apparatuur die onderdeel is van de beweegroute.

Bent u nu een beetje lenig en in staat om mensen op enthousiaste wijze wegwijs te maken op het parcours van de beweegroute, dan zoeken wij u.

Aanmelden kan (op een van de inloopochtenden) bij het bestuur.



Dagje uit in 2027

Volgend jaar willen we met onze vereniging een dagje uit gaan met de bus.



Om te peilen of hier belangstelling voor is hopen we dat jullie ons een mailtje sturen (kombijonsbergendal@gmail.com) en aangeeft of je het ook leuk vindt en misschien heb je nog suggesties waar we eventueel naar toe kunnen gaan.

We hebben al een datum voor 2027, **woensdag 19 mei 2027** dus zet die alvast in je agenda!

Agenda

Datum	Activiteit
27 april	Koningsdag – feest op Hamersveld
4 mei	18.00 uur Dodenherdenking bij het monument 1940-1945 Clarenbeekseweg/ Bosweg
7 mei	Tijdens de inloopochtend vertelt Jan Pots gezellige verhalen over zijn werk als politieman in Rotterdam
14 mei	Hemelvaartsdag – geen inloopochtend
20 mei	Themamiddag We gaan sportief aan de slag, in een competitie met leuke prijsjes
21 mei	Rondleiding bij NEC (voor wie zich opgegeven heeft)
17 juni	Geen themamiddag; deze is verplaatst naar zaterdag 4 juli
4 juli	Laatste bijeenkomst van dit seizoen. Meer informatie volgt zo spoedig mogelijk
3 september	Start inloopmoment op de donderdagochtend van 10.00-12.00 uur
19 september	Start nieuwe seizoen 2026-2027

Verjaardagen

Wij feliciteren in de maand mei de volgende personen en wensen ze een fijne verjaardag:

2 mei	Willem van Wezel
8 mei	Bernadette Coenen
16 mei	Thea Ariaans
19 mei	Rien van Os
24 mei	Angeliën Kuster
25 mei	Willie v.d. Meer Nel de Man-Vink
26 mei	Rita van Wezel
30 mei	Wim Ariaans

